Утверждаю:
Директор МБОУ Орловская СОШ
Черепкова Т.А.

Меню 1-4кл. на 16.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак 1-4 классы		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с повидлом	40/20	10,00
4,52	7,33	17,50	154,09	Каша манная жидкая	200	6,00
0,07	0,00	14,88	152,00	Какао с молоком	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
0,00	10,00	0,0	45,00	Яблоко	50	10,00
16,34	***24,60***	***73,48***	***633,69***	***Итого***	***540***	***31,50***
				Обед 1-4 классы		
2,31	5,47	14,01	115,00	Рассольник «Ленинградский»	200	12,00
10,79	8,97	11,59	280,21	Капуста тушенная с мясом	230	15,00
1,34	7,11	4,86	81,34	Салат «Витаминный»	80	12,00
0,21	0,08	29,50	53,00	Компот из изюма	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
20,97	***22,43***	***98,44***	***720,75***	***Итого***	***750***	***49,00***
37,31	**47,03**	**171,92**	**1354,44**	**Итого за день**	**1290**	**80,50**

Меню малообеспеченных на 16.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.	**Завтрак малообеспеч.**		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с повидлом	40/20	10,00
4,52	7,33	17,50	154,09	Каша манная жидкая	250	8,00
0,07	0,00	14,88	152,00	Какао с молоком	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
0,00	10,00	0,0	45,00	Яблоко	100	10,00
16,34	***24,60***	***73,48***	***633,69***	***Итого***	***650***	***31,50***
				Обед малообеспеч.		
2,31	5,47	14,01	115,00	Рассольник «Ленинградский»	250	12,00
10,79	8,97	11,59	280,21	Капуста тушенная с мясом	200	15,00
1,34	7,11	4,86	81,34	Салат «Витаминный»	100	12,00
0,21	0,08	29,50	53,00	Компот из изюма	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
20,97	***22,43***	***98,44***	***720,75***	***Итого***	***810***	***49,00***
37,31	**47,03**	**171,92**	**1354,44**	**Итого за день**	**1450**	**80,50**

Меню ОВЗ на 16.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.	**Завтрак ОВЗ**		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с повидлом	40/20	10,00
4,52	7,33	17,50	154,09	Каша манная жидкая	250	8,00
0,07	0,00	14,88	152,00	Какао с молоком	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
0,00	10,00	0,0	45,00	Яблоко	100	4,00
16,34	***24,60***	***73,48***	***633,69***	***Итого***	***650***	***27,50***
				Обед ОВЗ		

2,31	5,47	14,01	115,00	Рассольник «Ленинградский»	250	13,00
10,79	8,97	11,59	280,21	Капуста тушенная с мясом	200	12,00
1,34	7,11	4,86	81,34	Салат «Витаминный»	100	12,00
0,21	0,08	29,50	53,00	Компот из изюма	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
2,20	2,90	22,30	125,00	Печенье	80	80,00
20,97	***22,43***	***98,44***	***720,75***	***Итого***	***810***	***47,00***
37,31	**47,03**	**171,92**	**1354,44**	**Итого за день**	**1550**	**154,50**

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.