Утверждаю:
Директор МБОУ Орловская СОШ
Черепкова Т.А.

Меню 1-4кл. на 30.09.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак 1-4 классы		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с яйцом и сыром	40/20	10,00
8,17	8,70	38,76	266,93	Каша "Янтарная" с яблоком	200	10,00
0,14	0,04	10,01	37,90	Кофейный напиток	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***500***	***25,50***
				Обед 1-4 классы		
1,80	3,30	10,83	78,12	Борщ	200	11,00
19,70	12,54	53,22	315,00	Котлета куриная	100	15,00
5,20	5,30	28,60	125,20	Рис отварной	150	8,00
0,82	6,04	2,45	67,44	Салат из капусты с томатами и маслом подсол	80	10,00
1,00	0,00	27,40	112,00	Сок абрикосовый	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
24,94	***15,03***	***97,79***	***605,19***	***Итого***	***770,00***	***52,50***
36,83	**22,34**	**148,90**	**925,69**	**Итого за день**	**1370,00**	**78,00**

Меню малообеспеченных на 30.09.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак малообеспеч.		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с яйцом и сыром	40/20	10,00
8,17	8,70	38,76	266,93	Каша "Янтарная" с яблоком	250	10,00
0,14	0,04	10,01	37,90	Кофейный напиток	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550***	***25,50***
				Обед малообеспеч.		
1,80	3,30	10,83	78,12	Борщ	250	15,50
19,70	12,54	53,22	315,00	Котлета куриная	100	15,00
5,20	5,30	28,60	125,20	Рис отварной	180	8,00
0,82	6,04	2,45	67,44	Салат из капусты с томатами и маслом подсол	100	10,00
1,00	0,00	27,40	112,00	Сок абрикосовый	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
24,94	***15,03***	***97,79***	***605,19***	***Итого***	***870,00***	***53,00***
36,83	**22,34**	**148,90**	**925,69**	**Итого за день**	**1520,00**	**77,50**

Меню ОВЗ на 30.09.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак ОВЗ		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с яйцом и сыром	40/20	10,00
8,17	8,70	38,76	266,93	Каша "Янтарная" с яблоком	250	5,00
0,14	0,04	10,01	37,90	Кофейный напиток	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550***	***20,50***
				Обед ОВЗ		
1,80	3,30	10,83	78,12	Борщ	250	15,50

19,70	12,54	53,22	315,00	Котлета куриная	100	12,00
5,20	5,30	28,60	125,20	Рис отварной	180	8,00
0,82	6,04	2,45	67,44	Салат из капусты с томатами и маслом подсол	100	10,00
1,00	0,00	27,40	112,00	Сок абрикосовый	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
40,00	0,00	37,20	145,92	Зефир	50	80,00
24,94	***15,03***	***97,79***	***605,19***	***Итого***	***870,00***	***133,00***
36,83	**22,34**	**148,90**	**925,69**	**Итого за день**	**1520,00**	**153,50**

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.