Утверждаю:
Директор МБОУ Орловская СОШ
Черепкова Т.А.

Меню 1-4кл. на 21.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак 1-4 классы		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с повидлом	60,00	10,00
7,56	8,33	38,20	266,09	Каша пшеничная жидкая	200,00	5,00
0,07	0,00	10,08	40,00	Какао с молоком	200,00	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40,00	2,50
0,00	0,00	9,02	45,00	Банан	100,00	10,00
19,38	***15,6***	***89,38***	***588,69***	***Итого***	***600,00***	***30,50***
				Обед 1-4 классы		
5,31	3,47	16,01	112,04	Борщ	200,00	10,00
3,66	12,06	23,18	215,34	Картофельное пюре	180,00	8,00
20,09	12,97	53,19	315,21	Печень по строгоновски	180,00	12,00
2,34	3,11	10,86	78,34	Салат из капусты с томатом свежим	60,00	10,00
1,21	0,08	27,08	112,00	Сок яблочный	200,00	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30,00	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30,00	2,50
36,97	***24,43***	***113,44***	***605,19***	***Итого***	***800,00***	***51,00***
53,35	**39,03**	**186,72**	**1193,88**	**Итого за день**	**1400,00**	**81,50**

Меню малообеспеченных на 21.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак малообеспеч.		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с повидлом	60,00	10,00
7,56	8,33	38,20	266,09	Каша пшеничная жидкая	220,00	5,00
0,07	0,00	10,08	40,00	Какао с молоком	200,00	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40,00	2,50
0,00	0,00	9,02	45,00	Банан	100,00	10,00
19,38	***15,6***	***89,38***	***588,69***	***Итого***	***620,00***	***30,50***
				Обед малообеспеч.		
5,31	3,47	16,01	112,04	Борщ	250,00	15,00
3,66	12,06	23,18	215,34	Картофельное пюре	200,00	8,00
20,09	12,97	53,19	315,21	Печень по строгоновски	100,00	12,00
2,34	3,11	10,86	78,34	Салат из капусты с томатом свежим	60,00	10,00
1,21	0,08	27,08	112,00	Сок яблочный	200,00	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30,00	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30,00	2,50
36,97	***24,43***	***113,44***	***605,19***	***Итого***	***910,00***	***55,00***
53,35	**39,03**	**186,72**	**1193,88**	**Итого за день**	**1510,00**	**85,50**

Меню ОВЗ на 21.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак ОВЗ		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с повидлом	60,00	10,00
7,56	8,33	38,20	266,09	Каша пшеничная жидкая	220,00	5,00
0,07	0,00	10,08	40,00	Какао с молоком	200,00	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40,00	2,50
0,00	0,00	9,02	45,00	Банан	100,00	4,50
19,38	***15,6***	***89,38***	***588,69***	***Итого***	***620,00***	***25,00***
				Обед ОВЗ		
5,31	3,47	16,01	112,04	Борщ	250,00	15,00
3,66	12,06	23,18	215,34	Картофельное пюре	200,00	8,00
20,09	12,97	53,19	315,21	Печень по строгоновски	100,00	12,00
2,34	3,11	10,86	78,34	Салат из капусты с томатом свежим	60,00	10,00
1,21	0,08	27,08	112,00	Сок яблочный	200,00	5,00

3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30,00	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30,00	2,50
2,20	2,90	22,30	125,00	Печенье	50,00	70,00
36,97	***24,43***	***113,44***	***605,19***	***Итого***	***910,00***	***125,00***
53,35	**39,03**	**186,72**	**1193,88**	**Итого за день**	**1510,00**	**150,00**

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.