Утверждаю:
Директор МБОУ Орловская СОШ
Черепкова Т.А.

Меню 1-4кл. на 28.09.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак 1-4 классы		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с яйцо с сыром	40/20/10	10,00
4,52	7,33	17,50	154,09	Каша геркулесовая жидкая	200	10,00
0,07	0,00	14,88	152,00	Кофейный напиток	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
16,38	***14,60***	***73,28***	***588,69***	***Итого***	***500***	***25,50***
				Обед 1-4 классы		
6,31	5,47	6,01	100,04	Суп гороховый	200	11,00
22,79	7,97	35,59	298,21	Запеканка картофельная с мясом	200	22,00
1,34	10,11	6,86	124,34	Винегрет овощной	100	10,00
0,21	0,08	28,50	120,00	Кисель плодово-ягодный	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
22,41	***21,49***	***100,93***	***670,28***	***Итого***	***760***	***53,50***
40,09	**37,84**	**183,02**	**1219,63**	**Итого за день**	**1250**	**79,00**

Меню малообеспеченных на 28.09.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.	**Завтрак малообеспеч.**		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с яйцо с сыром	40/20/10	10,00
4,52	7,33	17,50	154,09	Каша геркулесовая жидкая	250	10,00
0,07	0,00	14,88	152,00	Кофейный напиток	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
16,38	***14,60***	***73,28***	***588,69***	***Итого***	***550***	***25,50***
				Обед малообеспеч.		
6,31	5,47	6,01	100,04	Суп гороховый	250	11,00
22,79	7,97	35,59	298,21	Запеканка картофельная с мясом	220	22,00
1,34	10,11	6,86	124,34	Винегрет овощной	130	10,00
0,21	0,08	28,50	120,00	Кисель плодово-ягодный	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
22,41	***21,49***	***100,93***	***670,28***	***Итого***	***860***	***53,50***
40,09	**37,84**	**183,02**	**1219,63**	**Итого за день**	**1450**	**79,00**

Меню ОВЗ на 28.09.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.	**Завтрак ОВЗ**		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с яйцо с сыром	40/20/10	10,00
4,52	7,33	17,50	154,09	Каша геркулесовая жидкая	250	8,00
0,07	0,00	14,88	152,00	Кофейный напиток	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
16,38	***14,60***	***73,28***	***588,69***	***Итого***	***550***	***23,50***
				Обед ОВЗ		
6,31	5,47	6,01	100,04	Суп гороховый	250	11,00
22,79	7,97	35,59	298,21	Запеканка картофельная с мясом	220	12,00

1,34	10,11	6,86	124,34	Винегрет овощной	130	10,00
0,21	0,08	28,50	120,00	Кисель плодово-ягодный	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
40,00	0,00	37,20	145,92	Зефир	50	80,00
22,41	***21,49***	***100,93***	***670,28***	***Итого***	***860***	***129,50***
40,09	**37,84**	**183,02**	**1219,63**	**Итого за день**	**1450**	**153,00**

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.