Утверждаю:
Директор МБОУ Орловская СОШ
Черепкова Т.А.

Меню 1-4кл. на 22.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак 1-4 классы		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	40/20/10	10,00
5,79	9,04	30,98	228,85	Каша рисовая жидкая	200	6,00
3,14	0,04	19,01	95,90	Чай с молоком	200	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
17,68	***16,35***	***82,09***	***549,35***	***Итого***	***500***	***21,00***
				Обед 1-4 классы		
2,36	3,17	11,04	106,02	Суп с рисовой крупой	200	12,00
5,20	3,42	16,03	280,80	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,00
20,06	12,77	53,05	237,07	Тефтели	100	12,00
6,06	5,23	32,35	81,14	Салат «Витаминный»	80	12,00
0,57	0,00	27,27	117,35	Компот из сухофруктов	200	8,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
22,41	***21,49***	***100,93***	***670,28***	***Итого***	***820***	***59,00***
40,09	**37,84**	**183,02**	**1219,63**	**Итого за день**	**13000**	**81,00**

Меню малообеспеченных на 22.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.	**Завтрак малообеспеч.**		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	40/20/10	10,00
5,79	9,04	30,98	228,85	Каша рисовая жидкая	250	6,00
3,14	0,04	19,01	95,90	Чай с молоком	200	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
17,68	***16,35***	***82,09***	***549,35***	***Итого***	***550***	***21,00***
				Обед малообеспеч.		
2,36	3,17	11,04	106,02	Суп с рисовой крупой	250	15,00
5,20	3,42	16,03	280,80	Каша гречневая рассыпчатая	220	15,00
20,06	12,77	53,05	237,07	Тефтели	120	12,00
6,06	5,23	32,35	81,14	Салат «Витаминный»	120	8,00
0,57	0,00	27,27	117,35	Компот из сухофруктов	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
22,41	***21,49***	***100,93***	***670,28***	***Итого***	***950***	***57,50***
40,09	**37,84**	**183,02**	**1219,63**	**Итого за день**	**1500**	**78,50**

Меню ОВЗ на 22.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.	**Завтрак ОВЗ**		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	40/20/10	10,00
5,79	9,04	30,98	228,85	Каша рисовая жидкая	250	6,00
3,14	0,04	19,01	95,90	Чай с молоком	200	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
17,68	***16,35***	***82,09***	***549,35***	***Итого***	***550***	***21,00***
				Обед ОВЗ		
2,36	3,17	11,04	106,02	Суп с рисовой крупой	250	15,00

5,20	3,42	16,03	280,80	Каша гречневая рассыпчатая	220	15,00
20,06	12,77	53,05	237,07	Тефтели	120	12,00
6,06	5,23	32,35	81,14	Салат «Витаминный»	120	8,00
0,57	0,00	27,27	117,35	Компот из сухофруктов	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	30	2,50
40.00	0.00	37.32	145.92	Зефир	50	75,00
22,41	***21,49***	***100,93***	***670,28***	***Итого***	***950***	***132,50***
40,09	**37,84**	**183,02**	**1219,63**	**Итого за день**	**1500**	**153,50**

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.