***Утверждаю:***
***Директор МБОУ Орловская СОШ***
***Черепкова Т.А.***

***Меню 1-4кл. на 24.10.2026г.***

| Пищевые вещества | | | Эн.цен. | Наименование блюда | Масса, г | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | ккал. | | | |
| | | | | **Завтрак 1-4 классы** | | |
| 8,50 | 6,87 | 21,86 | 187,00 | Бутерброд с маслом и сыром | 40/20/10 | 10,00 |
| 14,94 | 15,87 | 2,93 | 209,40 | Омлет с сыром | 200 | 10,00 |
| 0,44 | 0,11 | 10,20 | 39,48 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 |
| 3,16 | 0,40 | 19,24 | 95,60 | Хлеб пшеничный (1 сорт) | 30 | 2,50 |
| ***11,89*** | ***7,31*** | ***51,11*** | ***320,50*** | ***Итого*** | ***500*** | ***26,00*** |
| | | | | **Обед 1-4 классы** | | |
| 3,98 | 6,22 | 6,96 | 191,00 | Щи из свежей капусты с овощами | 200 | 10,00 |
| 18,53 | 7,11 | 30,35 | 262,48 | Плов из говядины | 230 | 20,00 |
| 3,98 | 6,22 | 6,96 | 101,19 | Салат из картофельный с солеными огурцами | 100 | 11,00 |
| 0,21 | 0,08 | 28,58 | 53,00 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,00 |
| 3,16 | 0,40 | 19,24 | 95,60 | Хлеб пшеничный (1 сорт) | 40 | 2,50 |
| 3,16 | 0,40 | 19,24 | 95,60 | Хлеб ржаной | 40 | 2,50 |
| ***24,94*** | ***15,03*** | ***97,79*** | ***605,19*** | ***Итого*** | ***770,00*** | ***50,00*** |
| **36,83** | **22,34** | **148,90** | **925,69** | **Итого за день** | **1270,00** | **76,00** |

***Меню малообеспеченных на 24.10.2026г.***

| Пищевые вещества | | | Эн.цен. | Наименование блюда | Масса, г | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | ккал. | | | |
| | | | | **Завтрак малообеспеч.** | | |
| 8,50 | 6,87 | 21,86 | 187,00 | Бутерброд с маслом и сыром | 40/20/10 | 10,00 |
| 14,94 | 15,87 | 2,93 | 209,40 | Омлет с сыром | 250 | 10,00 |
| 0,44 | 0,11 | 10,20 | 39,48 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 |
| 3,16 | 0,40 | 19,24 | 95,60 | Хлеб пшеничный (1 сорт) | 30 | 2,50 |
| ***11,89*** | ***7,31*** | ***51,11*** | ***320,50*** | ***Итого*** | ***550*** | ***26,00*** |
| | | | | **Обед малообеспеч.** | | |
| 3,98 | 6,22 | 6,96 | 191,00 | Щи из свежей капусты с овощами | 250 | 10,00 |
| 18,53 | 7,11 | 30,35 | 262,48 | Плов из говядины | 230 | 20,00 |
| 3,98 | 6,22 | 6,96 | 101,19 | Салат из картофельный с солеными огурцами | 120 | 11,00 |
| 0,21 | 0,08 | 28,58 | 53,00 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,00 |
| 3,16 | 0,40 | 19,24 | 95,60 | Хлеб пшеничный (1 сорт) | 40 | 2,50 |
| 3,16 | 0,40 | 19,24 | 95,60 | Хлеб ржаной | 40 | 2,50 |
| ***24,94*** | ***15,03*** | ***97,79*** | ***605,19*** | ***Итого*** | ***810,00*** | ***51,00*** |
| **36,83** | **22,34** | **148,90** | **925,69** | **Итого за день** | **1360,00** | **77,00** |

***Меню ОВЗ на 24.10.2026г.***

| Пищевые вещества | | | Эн.цен. | Наименование блюда | Масса, г | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | ккал. | | | |
| | | | | **Завтрак ОВЗ** | | |
| 8,50 | 6,87 | 21,86 | 187,00 | Бутерброд с маслом и сыром | 40/20/10 | 10,00 |
| 14,94 | 15,87 | 2,93 | 209,40 | Омлет с сыром | 250 | 10,00 |
| 0,44 | 0,11 | 10,20 | 39,48 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 |
| 3,16 | 0,40 | 19,24 | 95,60 | Хлеб пшеничный (1 сорт) | 30 | 2,50 |
| ***11,89*** | ***7,31*** | ***51,11*** | ***320,50*** | ***Итого*** | ***550*** | ***26,00*** |
| | | | | **Обед ОВЗ** | | |
| 3,98 | 6,22 | 6,96 | 191,00 | Щи из свежей капусты с овощами | 250 | 15,00 |
| 18,53 | 7,11 | 30,35 | 262,48 | Плов из говядины | 230 | 16,00 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3,98 | 6,22 | 6,96 | 101,19 | Салат из картофельный с солеными огурцами | 120 | 11,00 |
| 0,21 | 0,08 | 28,58 | 53,00 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,00 |
| 3,16 | 0,40 | 19,24 | 95,60 | Хлеб пшеничный (1 сорт) | 40 | 2,50 |
| 3,16 | 0,40 | 19,24 | 95,60 | Хлеб ржаной | 40 | 2,50 |
| 2,20 | 2,90 | 22,30 | 125,00 | Печенье | 80 | 80,00 |
| ***24,94*** | ***15,03*** | ***97,79*** | ***605,19*** | ***Итого*** | ***810,00*** | ***131,00*** |
| **36,83** | **22,34** | **148,90** | **925,69** | **Итого за день** | **1360,00** | **157,00** |

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.