Утверждаю:
Директор МБОУ Орловская СОШ
Черепкова Т.А.

Меню 1-4кл. на 09.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак 1-4 классы		
8,50	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	40/20/10	10,00
4,00	3,87	23,27	144,75	Запеканка пшенная с яблоками	200	12,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с сахаром	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***500***	***28,00***
				Обед 1-4 классы		
5,98	5,22	6,06	100,00	Суп из овощей	200	11,00
22,83	7,11	34,35	298,18	Картофельное пюре	180	16,00
0,98	10,22	6,96	124,19	Винегрет овощной	100	8,00
0,21	0,08	28,58	120,00	Компот из яблок	200	8,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	40	2,50
24,94	***15,03***	***97,79***	***605,19***	***Итого***	***720,00***	***58,00***
36,83	**22,34**	**148,90**	**925,69**	**Итого за день**	**1220,00**	**86,00**

Меню малообеспеченных на 09.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак малообеспеч.		
8,50	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	40/20/10	10,00
4,00	3,87	23,27	144,75	Запеканка пшенная с яблоками	250	12,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с сахаром	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550***	***28,00***
				Обед малообеспеч.		
5,98	5,22	6,06	100,00	Суп из овощей	250	15,00
22,83	7,11	34,35	298,18	Картофельное пюре	200	16,00
0,98	10,22	6,96	124,19	Винегрет овощной	120	8,00
0,21	0,08	28,58	120,00	Компот из яблок	200	8,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	40	2,50
24,94	***15,03***	***97,79***	***605,19***	***Итого***	***810,00***	***50,00***
36,83	**22,34**	**148,90**	**925,69**	**Итого за день**	**1360,00**	**78,00**

Меню ОВЗ на 09.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак ОВЗ		
8,50	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	40/20/10	10,00
4,00	3,87	23,27	144,75	Запеканка пшенная с яблоками	250	10,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с сахаром	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550***	***26,00***
				Обед ОВЗ		
5,98	5,22	6,06	100,00	Суп из овощей	250	15,00
22,83	7,11	34,35	298,18	Картофельное пюре	200	16,00
0,98	10,22	6,96	124,19	Винегрет овощной	120	8,00
0,21	0,08	28,58	120,00	Компот из яблок	200	8,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	40	2,50
4,55	4,00	30,20	115,00	Бублик	80	70,00
24,94	***15,03***	***97,79***	***605,19***	***Итого***	***860,00***	***120,00***
36,83	**22,34**	**148,90**	**925,69**	**Итого за день**	**1420,00**	**156,00**

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.