Утверждаю:
Директор МБОУ Орловская СОШ
Черепкова Т.А.

Меню 1-4кл. на 01.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак 1-4 классы		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом	40/20	10,00
14,94	15,50	2,93	209,40	Омлет с сыром	220	11,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***500,00***	***27,00***
				Обед 1-4 классы		
3,56	4,20	18,30	187,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,00
9,22	6,54	3,38	139,63	Рыба запеченная с овощами	120	15,00
0,44	0,11	31,73	180,80	Картофельное пюре	150	8,00
2,30	7,09	2,82	84,00	Салат «Весна»	100	12,00
1,92	0,00	40,31	102,00	Компот из кураги	200	4,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб черный	30	2,50
22,35	***36,66***	***138,89***	***889,49***	***Итого***	***830,00***	***54,00***
34,24	**43,97**	**190,00**	**1209,99**	**Итого за день**	**1280,00**	**81,00**

Меню малообеспеченных на 01.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак малообеспеч.		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом	40/20	10,00
14,94	15,50	2,93	209,40	Омлет с сыром	250	11,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550,00***	***27,00***
				Обед малообеспеч.		
3,56	4,20	18,30	187,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,00
9,22	6,54	3,38	139,63	Рыба запеченная с овощами	120	10,00
0,44	0,11	31,73	180,80	Картофельное пюре	200	8,00
2,30	7,09	2,82	84,00	Салат «Весна»	120	12,00
1,92	0,00	40,31	102,00	Компот из кураги	200	4,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб черный	30	2,50
22,35	***36,66***	***138,89***	***889,49***	***Итого***	***930,00***	***51,00***
34,24	**43,97**	**190,00**	**1209,99**	**Итого за день**	**1480,00**	**78,00**

Меню ОВЗ на 01.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак ОВЗ		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом	40/20	10,00
14,94	15,50	2,93	209,40	Омлет с сыром	250	11,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550,00***	***26,00***
				Обед ОВЗ		
3,56	4,20	18,30	187,00	Суп летний овощной	250	14,00
9,22	6,54	3,38	139,63	Рыба запеченная с овощами	120	10,00
0,44	0,11	31,73	180,80	Картофельное пюре	200	8,00
2,30	7,09	2,82	84,00	Салат «Весна»	120	12,00

1,92	0,00	40,31	102,00	Компот из кураги	200	4,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб черный	30	2,50
8,59	6,87	21,86	187,00	Йогурт	75	75,00
22,35	***36,66***	***138,89***	***889,49***	***Итого***	***1025,00***	***128,00***
34,24	**43,97**	**190,00**	**1209,99**	**Итого за день**	**1575,00**	**155,00**

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.