Утверждаю:
Директор МБОУ Орловская СОШ
Черепкова Т.А.

Меню 1-4кл. на 10.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак 1-4 классы		
8,50	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	40/20/10	10,00
14,94	15,87	2,93	209,40	Омлет с сыром	200	10,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с сахаром	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***500***	***26,00***
				Обед 1-4 классы		
3,98	6,22	6,96	191,00	Щи из свежей капусты с овощами	200	10,00
18,53	7,11	30,35	262,48	Плов из говядины	230	20,00
3,98	6,22	6,96	101,19	Салат из картофельный с солеными огурцами	100	11,00
0,21	0,08	28,58	53,00	Компот из сухофруктов	200	4,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	40	2,50
24,94	***15,03***	***97,79***	***605,19***	***Итого***	***770,00***	***50,00***
36,83	**22,34**	**148,90**	**925,69**	**Итого за день**	**1270,00**	**76,00**

Меню малообеспеченных на 10.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак малообеспеч.		
8,50	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	40/20/10	10,00
14,94	15,87	2,93	209,40	Омлет с сыром	250	10,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с сахаром	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550***	***26,00***
				Обед малообеспеч.		
3,98	6,22	6,96	191,00	Щи из свежей капусты с овощами	250	10,00
18,53	7,11	30,35	262,48	Плов из говядины	230	20,00
3,98	6,22	6,96	101,19	Салат из картофельный с солеными огурцами	120	11,00
0,21	0,08	28,58	53,00	Компот из сухофруктов	200	4,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	40	2,50
24,94	***15,03***	***97,79***	***605,19***	***Итого***	***810,00***	***51,00***
36,83	**22,34**	**148,90**	**925,69**	**Итого за день**	**1360,00**	**77,00**

Меню ОВЗ на 10.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак ОВЗ		
8,50	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	40/20/10	10,00
14,94	15,87	2,93	209,40	Омлет с сыром	250	10,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с сахаром	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550***	***26,00***
				Обед ОВЗ		
3,98	6,22	6,96	191,00	Щи из свежей капусты с овощами	250	15,00
18,53	7,11	30,35	262,48	Плов из говядины	230	16,00

3,98	6,22	6,96	101,19	Салат из картофельный с солеными огурцами	120	11,00
0,21	0,08	28,58	53,00	Компот из сухофруктов	200	4,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	40	2,50
2,20	2,90	22,30	125,00	Печенье	80	80,00
24,94	***15,03***	***97,79***	***605,19***	***Итого***	***810,00***	***131,00***
36,83	**22,34**	**148,90**	**925,69**	**Итого за день**	**1360,00**	**157,00**

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.