Утверждаю:
Директор МБОУ Орловская СОШ
Черепкова Т.А.

Меню 1-4кл. на 29.09.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак 1-4 классы		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	30/20/10	10,00
5,79	9,04	30,98	228,85	Каша рисовая жидкая	220	8,00
3,14	0,04	19,01	95,90	Чай с сахаром	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
17,68	***16,35***	***82,09***	***549,35***	***Итого***	***500***	***23,50***
				Обед 1-4 классы		
2,36	3,17	11,04	106,02	Суп картофельный с рыбными	200	10,00
5,20	3,42	16,03	280,80	Макароны отварные	180	10,00
20,06	12,77	53,05	237,07	Гуляш	150	20,00
6,06	5,23	32,35	81,14	Салат «Летний»	80	8,00
0,57	0,00	27,27	117,35	Компот из чернослива	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	40	2,50
22,41	***21,49***	***100,93***	***670,28***	***Итого***	***880***	***55,00***
40,09	**37,84**	**183,02**	**1219,63**	**Итого за день**	**1380**	**78,50**

Меню малообеспеченных на 29.09.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.	**Завтрак малообеспеч.**		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	30/20/10	10,00
5,79	9,04	30,98	286,85	Каша рисовая жидкая	250	8,00
3,14	0,04	19,01	95,90	Чай с сахаром	200	3,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
8,73	***6,91***	***31,87***	***224,90***	***Итого***	***550***	***25,00***
				Обед малообеспеч.		
2,36	3,17	11,04	106,02	Суп картофельный с рыбными конс.	250	15,00
5,20	3,42	16,03	280,80	Макароны отварные	200	13,00
20,06	12,77	53,05	237,07	Гуляш	150	12,00
6,06	5,23	32,35	81,14	Салат «Летний»	100	10,00
0,57	0,00	27,27	117,35	Компот из чернослива	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	40	2,50
22,41	***21,49***	***100,93***	***670,28***	***Итого***	***970***	***60,00***
23,72	**20,50**	**112,41**	**710,42**	**Итого за день**	**1520**	**85,00**

Меню ОВЗ на 29.09.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена.
белки	жиры	углеводы	ккал.	**Завтрак ОВЗ**		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом и сыром	30/20/10	10,00
5,79	9,04	30,98	286,85	Каша рисовая жидкая	250	8,00
3,14	0,04	19,01	95,90	Чай с молоком	200	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
8,73	***6,91***	***31,87***	***224,90***	***Итого***	***550***	***24,50***
				Обед ОВЗ		

2,36	3,17	11,04	106,02	Суп картофельный с рыбными конс.	250	15,00
5,20	3,42	16,03	280,80	Макароны отварные	200	13,00
20,06	12,77	53,05	237,07	Гуляш	150	12,00
6,06	5,23	32,35	81,14	Салат «Летний»	100	10,00
0,57	0,00	27,27	117,35	Компот из чернослива	200	5,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб ржаной	40	2,50
8,59	6,87	21,86	187,00	Печенье	50	70
22,41	***21,49***	***100,93***	***670,28***	***Итого***	***1020***	***130,00***
23,72	**20,50**	**112,41**	**710,42**	**Итого за день**	**1570**	**1544,50**

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.