Утверждаю:
Директор МБОУ Орловская СОШ
Черепкова Т.А.

Меню 1-4кл. на 20.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак 1-4 классы		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом	40/20	10,00
14,94	15,50	2,93	209,40	Омлет с сыром	150	12,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
1,25	0,00	8,65	40,05	Апельсин	100	12,00
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550,00***	***36,00***
				Обед 1-4 классы		
3,56	4,20	18,30	187,00	Суп летний овощной	200	10,00
9,22	6,54	3,38	139,63	Рыба запеченная с овощами	120	10,00
0,44	0,11	31,73	180,80	Макароны отварные	150	8,00
2,30	7,09	2,82	84,00	Салат «Весна»	100	12,00
1,92	0,00	40,31	102,00	Компот из кураги	200	4,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб черный	30	2,50
22,35	***36,66***	***138,89***	***889,49***	***Итого***	***850,00***	***50,00***
34,24	**43,97**	**190,00**	**1209,99**	**Итого за день**	**1360,00**	**86,00**

Меню малообеспеченных на 20.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак малообеспеч.		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом	40/20	10,00
14,94	15,50	2,93	209,40	Омлет с сыром	200	12,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550,00***	***28,00***
				Обед малообеспеч.		
3,56	4,20	18,30	187,00	Суп летний овощной	250	14,00
9,22	6,54	3,38	139,63	Рыба запеченная с овощами	140	14,00
0,44	0,11	31,73	180,80	Макароны отварные	180	8,00
2,30	7,09	2,82	84,00	Салат «Весна»	100	12,00
1,92	0,00	40,31	102,00	Компот из кураги	200	4,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб черный	30	2,50
22,35	***36,66***	***138,89***	***889,49***	***Итого***	***930,00***	***56,00***
34,24	**43,97**	**190,00**	**1209,99**	**Итого за день**	**1490,00**	**83,00**

Меню ОВЗ на 20.10.2026г.

Пищевые вещества			Эн.цен.	Наименование блюда	Масса, г	Цена
белки	жиры	углеводы	ккал.			
				Завтрак ОВЗ		
8,59	6,87	21,86	187,00	Бутерброд с маслом	40/20	10,00
14,94	15,50	2,93	209,40	Омлет с сыром	200	11,00
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	3,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	2,50
11,89	***7,31***	***51,11***	***320,50***	***Итого***	***550,00***	***26,00***
				Обед ОВЗ		
3,56	4,20	18,30	187,00	Суп летний овощной	250	14,00
9,22	6,54	3,38	139,63	Рыба запеченная с овощами	140	14,00

0,44	0,11	31,73	180,80	Макароны отварные	180	8,00
2,30	7,09	2,82	84,00	Салат «Весна»	100	12,00
1,92	0,00	40,31	102,00	Компот из кураги	200	4,00
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	2,50
3,16	0,40	19,24	95,60	Хлеб черный	30	2,50
1,00	0,00	27,40	112,00	Апельсин	100	15,00
22,35	***36,66***	***138,89***	***889,49***	***Итого***	***1025,00***	***127,00***
34,24	**43,97**	**190,00**	**1209,99**	**Итого за день**	**1490,00**	**167,00**

Зав. производством: _____ Бакланова Т.В.